PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 2		10.	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: RELEVOS DE CARRERAS POR GRUPOS 4. MOTRIZ: TECNICA DE TRENSADO SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 10 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Se divide el grupo en 2 y se hara competencias por relevos, una de cada grupo ira corriendo para ganar y pasarle el relevo a su compañera que va detrás. Gana el equipo donde todas sus integrantes hallan pasado Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás, caballito. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. ENSEÑANZA TRENSADO SENTIDO IZQUIERDO POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE TECNICA DE TRENSADO EN SENTIDO IZQUIERDO INDIVIDUAL 10. CORRECCION DE ERRORES	10 MIN 15 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. explicacion, demostracion y ejecucion del trensado con apoyo de una compañera para no perder el equilibrio mientras se aprende se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas explicacion, demostracion y ejecucion del trensado sin apoyo se corrige determinados errores que se lleguen a presentar	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-27	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	REFORZAR LA SOLIDARIDAD ENTRE LAS COMPAÑERAS DE CLASE, APOYANDO SU FORMACION DEPORTIVA A TRAVES DE UN TRABAJO EN EQUIPO Y UNA COMUNICACION ASERTIVA
3. Hora:	Lunes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 10	MOTRIZ: REFORZAR LA COORDINACION GRUESA A TRAVES DE LA TECNICA DE TRANSADO DEPORTIVO: ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO
4. Grupo:	PATINAJE 2		10. Edades:	ENSEÑAR Y REALIZAR TRENSADO HACIA EL SENTIDO IZQUIERDO EN PISTA PLANA

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1033727017	DANA VALENTINA SEGURA	Asistio
1141318412	VIVIAN SOFIA SIERRA	Asistio
1028784742	ALISON NICOLE CRUZ	Asistio
1127208963	ALISSON JULIANA PILLAJO	Asistio
1021674088	MARIA CAMILA NATIGAY	Asistio
1028484732	PAULA ALEJANDRA MORENO	Asistio
1028484638	DANA VALENTINA BARAJAS	Asistio
1028681383	BRENDA SOFIA SALAZAR	Asistio
1101754618	BRIGITH ANDREA GARZON	Asistio
1055227201	SHARON DAYANA SANCHEZ	Asistio
1028485223	KAREN NATALIA MORA	Asistio
1024495789	NIKOLL NEREYDA GARCIA	Asistio
1010202335	SOFIA ALEJANDRA MUÑOZ	Asistio
1012919769	ZUCGEY TATIANA CAMALLO	Asistio
1027401761	SANDRA JULIANA SILVA	Asistio
1028489502	SHAROM MICHELLE ROJAS	Asistio
1014867794	VENUS AGUILAR	Asistio
1021683187	JULIETA VICTORIA	Asistio
1025146294	LUZ ISABELLA PRADA	Asistio
1000225394	FRANCY LORENA PEREZ	No asistio
1033685911	MARIA FERNANDA CAMARGO	Asistio
1011082061	MARIA CAMILA PARRADO	Asistio
1010964908	DAIRA SOFIA ORTIZ	Asistio
1028663120	EDNA CAMILA QUEMBA	Asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO